

YOKOHAMA 黄昏ノルディックウォーク～ 横濱 brilliant way!

1年で最も寒いこの季節は、空気が澄み夜景の美しさはピカーです！実はノルディックウォーキングのような全身運動にはトワイライトウォークが断然おススメなのです。頬をかすめる風が気持ちよく、昼間とはまったく趣の異なるウォークが楽しめます。2月はYOKOHAMAらしい黄昏ウォーキングイベントを一挙に2弾放ちます！ノルディックやウォーキングが初めての方でも安心してご参加いただけます。お誘い合わせの上ご参加ください！

○第1弾 ショコラショー&ノルディックウォーク

日時：2月14日（日） 16：00～18：30（受付15：30～）

ポールを手にヨコハマの夜をノルディックウォークで颯爽と歩きませんか？インストラクターが厳選したYOKOHAMAベストナイトビュースポットへ誘います。そして、ゴールの山下公園前の人形の家カフェで、ショコラショー（フランス語でホットチョコレートを意味します）で体を温めながらブリリアントな横濱の余韻に浸りませんか？

○第2弾 サタデーナイトJazz&ノルディックウォーク

日時：2月27日（土） 16：00～21：00（受付15：30～）

第2弾も話題のウォーキングスタイル「ノルディックウォーキング」でYOKOHAMAをクルーズWALKします。ゴールの人形の家劇場に、GROOVEなフィーリングをそのまま持ち込んでスペシャルなSaturday Night JAZZを楽しもう！というブリリアントな大人のための特別企画です。

主催：ノルディックネットワーク（元気学校、みんなの体育、Terrace Studio 121北鎌倉）

協力：横浜観光コンベンションビューロー（YCVB） 横浜人形の家

（財）アイメイト協会 NPO法人FIELD OF DREAMS アサヒカルピスビバレッジ 他