

YOKOHAMA 黄昏ノルディックウォーク～横濱 brilliant way!

1年で最も寒いこの季節は、空気が澄み夜景の美しさはピカーです！実はノルディックウォーキングのような全身運動にはトワイライトウォークが断然おススメなのです。頬をかすめる風が気持ちよく、昼間とはまったく趣の異なるウォークが楽しめます。2月はYOKOHAMAらしい黄昏ウォーキングイベントを一挙に2弾放ちます！ノルディックやウォーキングが初めての方でも安心してご参加いただけます。お誘い合わせの上ご参加ください！

●第1弾 ショコラショー&ノルディックウォーク

日時:2月14日(日) 16:00～18:30 (受付15:30～)

内容:ポールを手に横浜の夜をノルディックウォークで颯爽と歩きますか？

インストラクターが厳選したYOKOHAMAベストナイトビュースポットへ誘います。そして、ゴールの山下公園前の人形の家カフェで、ショコラショー(フランス語でホットチョコレートを意味します)で体を温めながらブリリアントな横濱の余韻に浸りませんか？

参加費:1,800円(ホットチョコレート、ウォーキングポールレンタル、保険代が含まれます)



●第2弾 サタデーナイトJazz&ノルディックウォーク

日時:2月27日(土) 16:00～21:00 (受付15:30～)

内容:第2弾も話題のウォーキングスタイル「ノルディックウォーキング」で

YOKOHAMAをクルーズWALKします。ゴールの人形の家劇場に、GROOVEなフィーリングをそのまま持ち込んでスペシャルなSaturday Night JAZZを楽しもう！というブリリアントな大人のための特別企画です。

参加費:3,500円(ウォーキングポールレンタル、保険代、JAZZライブ入場料、1ドリンク代が含まれます。夕食は各自にて)

▼当日演奏予定バンド

Jazz Maniacs

10/2/27 18:30 open 19:00 on stage Vol.45



久しぶりのJazz Maniacsの豊嶋大樹(豊嶋時久)のManiacトリオに替わるのは若手激流スイングドラマー 竹内武と、なんと今回はフルトロンボーンで参加の佐藤洋樹！もう、これはウエストコーストジャズ方面に行くしか無いぞ的な編成で、クールかつウォームなお届けいたします。オリジナルもちょっとやる予定ですお楽しみ！

メンバー
大庭 博士(B.Sax,A.Sax) 塩崎 浩二(g) 佐久間 尚広(b) 佐藤 洋樹(V.Trb) 竹内 武(ドラム)

■ 集 合(2/14, 2/27 共に): 横浜公園噴水塔前に 15:30~16:00 間

JR 関内駅より徒歩5分の横浜公園(横浜スタジアム)

の日本大通側にある噴水塔です。近くにスタバがあります。

■ コース内容

●2/14(日) ショコラショー&ノルディックウォーク

横浜公園 → ①日本大通 → ②新港橋・万国橋 → ③運河パーク → ④自動車道 → ⑤日本丸メモリアルパーク → ⑥ドックガーデン(ランドマークタワー下) → ⑦クイーンズスクエア前 → ⑧赤レンガ倉庫 → ⑨山下公園 → 横浜人形の家

●2/27(土) サタデーナイトJazz&ノルディックウォーク

横浜公園 → ①日本大通 → ②赤レンガ倉庫 → ③クイーンズスクエア前・ドックガーデン(ランドマークタワー下) → ④日本丸メモリアルパーク → ⑤自動車道 → ⑥運河パーク → ⑦海岸通 → ⑧山下公園 → 横浜人形の家

■ 募集人数(2/14, 2/27 共に): 30名 (ナイトウォークのため18歳以上が対象となります)

■ 服 装(2/14, 2/27 共に): 動きやすい格好(防寒着)、履き慣れたシューズ、必要に応じて雨具、カイロなど

■ その他: 雨天決行します(雨天の場合は特別メニューでの対応を予定しております)。

コースにつきましては、その日の天候などに合わせて最良なコースを設定させて頂く関係上、変更する場合がございます(両日とも5km 前後)。

ポールレンタルの有無に関わらず値段は変わりません。

■ 申込方法:

※参加申込は Terrace Studio 121 北鎌倉まで

TEL 0467(42)6336 または e-mailにて info@terrace121.com

“横浜ナイトウォーク参加希望”と題して、お名前・年齢・連絡先住所希望企画(第1弾 or 第2弾)、ポールレンタル希望の有無・電話番号を送信ください。追って事務局よりご連絡させていただきます。

※ ノルディックウォーキングネットワークWEB上でも参加エントリーできます!

<http://www.nordic-walking.jp/>

主 催: ノルディックネットワーク

 NORDIC WALKING NETWORK

フィンランドからやってきた新しいフィットネスノルディックウォーキング ただ多くだけじゃもったいない!

(元気学校、みんなの体育、Terrace Studio 121 北鎌倉)

協 力: 横浜観光コンベンションビューロー(YCVB) 横浜人形の家

(財)アイ メイト協会 NPO 法人 FIELD OF DREAMS アサヒカルピスビバレッジ 他